

I don't have to be perfect

Gezongen door Karen Drucker

It started in 3rd grade the teacher said,
"Let's sing and have some fun!"
So I let it rip, I let it wail and she said,
"Karen, why don't you just hum?"
So for many years I squished my voice
thinking I was wrong
Till then one day I learned the truth
and now I sing this song that says:

I don't have to be perfect
I'm doing the best I can
I give myself permission
to be just who I am
I don't have to be perfect
I'm doing the best I can
I give myself permission
to be just who I am

Now I'm standing in front of the mirror
obsessing about my belly fat
My thighs, my butt, wrinkles 'round my eyes,
who can live with judgment like that?
The media tells me daily
I should be young, tall, tan and thin
But the truth is when I accept myself,
that's when I win. I say:

I don't have to be perfect
I'm doing the best I can
I give myself permission
to be just who I am
I don't have to be perfect
I'm doing the best I can
I give myself permission
to be just who I am

Perfection's an illusion
I won't give my power away
I can lighten up and let it go
and know that I'm okay

Now I'm older and wiser
I don't really care what people say
If someone thinks I'm not perfect
well I just bless them on their way
Life's too short to be judgmental
Take a break, have a good time
And if you're struggling with this issue,
Then raise your voice with mine,
raise your voice with mine and say:

I don't have to be perfect
I'm doing the best I can
I give myself permission
to be just who I am
I don't have to be perfect
I'm doing the best I can
I give myself permission
to be just who I am

Ik hoef niet perfect te zijn

Het begon in het 3e leerjaar de leraar zei,
"Laten we zingen en plezier hebben!"
Dus ik ga 'los', ik bier het uit en ze zei:
"Karen, waarom hou jij het niet bij neuriën?"
Dus jarenlang heb ik mijn mond gehouden
denkend dat ik niet goed genoeg was
Tot ik op een dag de waarheid leerde
en ik nu dit lied zing dat zegt:

Ik hoef niet perfect te zijn
Ik doe het beste wat ik kan
Ik geef mezelf toestemming
om gewoon te zijn wie ik ben
Ik hoef niet perfect te zijn
Ik doe het beste wat ik kan
Ik geef mezelf toestemming
om gewoon te zijn wie ik ben

Nu sta ik voor de spiegel
geobsedeerd over mijn buikvet
Mijn dijen, mijn kont, rimpels rond mijn ogen,
Wie kan er met veroordeling leven zoals dit?
De media vertelt me dagelijks
dat ik jong, lang, gekleurd en dun moet zijn
Maar de waarheid is zodra ik mezelf accepteer,
dat is wanneer ik win. Ik zeg:

Ik hoef niet perfect te zijn
Ik doe het beste wat ik kan
Ik geef mezelf toestemming
om gewoon te zijn wie ik be.
Ik hoef niet perfect te zijn
Ik doe het beste wat ik kan
Ik geef mezelf toestemming
om gewoon te zijn wie ik ben

Perfectie is een illusie
Ik zal mijn macht niet weggeven
Ik verlicht mezelf en laat het los
en weet dat ik oké ben

Nu ik ouder en wijzer ben
Kan het me niets meer schelen wat mensen zeggen
Als iemand denkt dat ik ben niet perfect ben
Dan zegen ik hen enkel op hun weg
Het leven is te kort om veroordelend te leven
Neem een pauze, zorg dat je een goede tijd hebt
En als je worstelt met dit probleem,
Verhef je stem dan met de mijne,
hef je stem met de mijne en zeg:

Ik hoef niet perfect te zijn
Ik doe het beste wat ik kan
Ik geef mezelf toestemming
Om gewoon te zijn wie ik ben
Ik hoef niet perfect te zijn
Ik doe het beste wat ik kan
Ik geef mezelf toestemming
Om gewoon te zijn wie ik ben