

Verander dat in 'Zou Kunnen':

Schrijf ze nu opnieuw op en vervang het woord 'moeten' in 'zou kunnen'

Bijvoorbeeld: Ik zou mijn eetgewoonten onder controle kunnen hebben en af kunnen vallen.

Ik zou kunnen...



**Je hebt alles gedaan volgens je beste kunnen.
Je hebt jezelf al die tijd beschermd.
Nu is het tijd voor nieuwe strategieën.**